##### Pensez à boire

De l’ eau… !

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI 1er JUILLET 2019  [Résultat de recherche d'images pour "glace"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjPj-HZw-PiAhXSzKQKHdvJD5oQjRx6BAgBEAU&url=https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/1013598-glace-au-thermomix&psig=AOvVaw3h3eXFpwbQJ5dCthy9X_ZS&ust=1560414646218690) | MARDI 2 JUILLET 2019 [Résultat de recherche d'images pour "fraises"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiYtbiCz4niAhVNQRUIHaysDr0QjRx6BAgBEAU&url=https://cuisine.journaldesfemmes.fr/encyclopedie-produits/1956841-fraise/&psig=AOvVaw0sZ6BYsi1XBslpgZ6ZTbax&ust=1557325305710807) | JEUDI 4 JUILLET 2019  [Résultat de recherche d'images pour "radis"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwiUw4vuw-PiAhUD6KQKHUjxCCMQjRx6BAgBEAU&url=http://www.fondation-louisbonduelle.org/legume/radis/&psig=AOvVaw27xHF16nmsBllWcta_bJC2&ust=1560414690907050) |  |
| ***ENTREES***  [Résultat de recherche d'images pour "carottes rapees"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjAsKvCxOPiAhVFDuwKHRhGBy8QjRx6BAgBEAU&url=https://www.cuisineaz.com/recettes/carottes-rapees-11532.aspx&psig=AOvVaw3bmWLVoEPorzv3eRESpTJ1&ust=1560414869004446) | 1. **Œufs mimosa** 2. **Salade** 3. **Surimi** 4. **Charcuteries assorties** | 1. **Batavia chips** 2. **Carottes râpées** 3. **Radis** 4. **Concombres** | **21. salade**  **22. Tomates échalotes**  **23. Melon**  **24. Tartines Montbrisonnaises** |  |
| ***PLATS***  [Résultat de recherche d'images pour "pates"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjE9pPaxOPiAhWIKewKHdzfA_sQjRx6BAgBEAU&url=https://www.panzani.fr/les-pates/&psig=AOvVaw2RG9TpBfLW6zsEQepLEBPG&ust=1560414916221281) | **5. riz**  **6. poêlée de légumes**  **7. feuillette chèvre**  **8. Cubes de colin** | 1. **Semoule** 2. **Haricots verts** 3. **Jambon béchamel** 4. **Pané** | **25. Beef haché**  **26. Strasbourg**  **27. Frites**  **28. Tian de légumes** |  |
| **DESSERTS**  [Résultat de recherche d'images pour "glace"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiH2pbCko7iAhWQblAKHd7xB80QjRx6BAgBEAU&url=http://cuisinemoiunmouton.com/yaourt-glace-a-la-fraise/&psig=AOvVaw2nsUNEBSryyX15NXmfCN4r&ust=1557480866756843) | **Fromages ou yaourts**  **9. beignet**  **10. Compote de poire**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**     1. **Bigarreaux** 2. **Tarte chocolat**   **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **29. Glace**  **30. Compotine**  **Fruits** |  |  |