##### Pensez à boire

De l’ eau… !

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI 17 JUIN 2019  [Résultat de recherche d'images pour "glace"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjPj-HZw-PiAhXSzKQKHdvJD5oQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fcuisine.journaldesfemmes.fr%2Frecette%2F1013598-glace-au-thermomix&psig=AOvVaw3h3eXFpwbQJ5dCthy9X_ZS&ust=1560414646218690) | MARDI 18 JUIN 2019 [Résultat de recherche d'images pour "fraises"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiYtbiCz4niAhVNQRUIHaysDr0QjRx6BAgBEAU&url=https://cuisine.journaldesfemmes.fr/encyclopedie-produits/1956841-fraise/&psig=AOvVaw0sZ6BYsi1XBslpgZ6ZTbax&ust=1557325305710807) | JEUDI 20 JUIN 2019  [Résultat de recherche d'images pour "radis"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwiUw4vuw-PiAhUD6KQKHUjxCCMQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.fondation-louisbonduelle.org%2Flegume%2Fradis%2F&psig=AOvVaw27xHF16nmsBllWcta_bJC2&ust=1560414690907050) | VENDREDI 21 JUIN 2019 [Résultat de recherche d'images pour "ananas au sirop"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjshu6bxOPiAhXI5KQKHTWCB34QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.cuisineaz.com%2Frecettes%2Fananas-au-sirop-de-ma-grand-mere-78867.aspx&psig=AOvVaw3-KQeW5i-lGnDX-2PbCiNB&ust=1560414787981134) |
| ***ENTREES***  [Résultat de recherche d'images pour "carottes rapees"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjAsKvCxOPiAhVFDuwKHRhGBy8QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.cuisineaz.com%2Frecettes%2Fcarottes-rapees-11532.aspx&psig=AOvVaw3bmWLVoEPorzv3eRESpTJ1&ust=1560414869004446) | 1. **Salade** 2. **Tomates mozzarella** 3. **Sardines** 4. **Quiches assorties** | 1. **Feuilles de chêne** 2. **Pomelos** 3. **Carottes râpées** 4. **Charcuteries assorties** | **23. Batavia**  **24. Radis**  **25. Céleris**  **26. Taboulé** | **34. Salade**  **35. Pâté de foie**  **36. Avocat**  **37. Entrées chaudes** |
| ***PLATS***  [Résultat de recherche d'images pour "pates"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjE9pPaxOPiAhWIKewKHdzfA_sQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.panzani.fr%2Fles-pates%2F&psig=AOvVaw2RG9TpBfLW6zsEQepLEBPG&ust=1560414916221281) | **5. Raviolis**  **6. Keftas, wing’s**  **7. flan de courgettes** | 1. **Merguez de dinde** 2. **Rôti de porc à la sauge** 3. **Jambon braisé** 4. **Riz 5 céréales** 5. **Brocolis au jus** | **27. Steak thon provençal**  **28. Cuisse de poulet**  **29. Ratatouille**  **30. Semoule** | **38. Filet de poisson pané**  **39. Cordon bleu**  **40. Tomates au pesto**  **41. Pâtes**  **42. Lentilles** |
| **DESSERTS**  [Résultat de recherche d'images pour "glace"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiH2pbCko7iAhWQblAKHd7xB80QjRx6BAgBEAU&url=http://cuisinemoiunmouton.com/yaourt-glace-a-la-fraise/&psig=AOvVaw2nsUNEBSryyX15NXmfCN4r&ust=1557480866756843) | **Fromages ou yaourts**  **8. glace**  **9. chausson pomme**  **10. compote de fruit**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**     1. **Gaufres** 2. **Fraises** 3. **Cône pâtissier**   **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **31. Salade de fruits**  **32. Amandines**  **33. Gâteau de riz**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **43. Mr freeze**  **44. Ananas sirop**  **45. Glace**  **46. Gaufre**  **Fruits** |  |