##### Pensez à boire

De l’ eau… !

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI 13 MAI 2019  [Résultat de recherche d'images pour "melon"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi92KvDkdThAhWLK1AKHWacD5cQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Ffr.123rf.com%2Fphoto_90092430_ensemble-et-tranche-de-melons-japonais-melon-orange-ou-cantaloup-melon-%25C3%25A0-graines-isol%25C3%25A9-blanc-fond.html&psig=AOvVaw168Nd2j8E5ULMeknZaSbiY&ust=1555487735262537) | MARDI 14 MAI 2019 [Résultat de recherche d'images pour "pêche au sirop"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjn5PDfkdThAhWOZlAKHeFWBlAQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.meilleurduchef.com%2Ffr%2Frecette%2Fpeche-sirop.html&psig=AOvVaw2sNw4lidbe-bKAQos4bEFn&ust=1555487794207808) | JEUDI 16 MAI 2019  [Résultat de recherche d'images pour "CAROTTES RAPEES AB"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjA_ObqzLHhAhULLFAKHaI0CDgQjRx6BAgBEAU&url=https://www.cuisineaz.com/recettes/carottes-rapees-11532.aspx&psig=AOvVaw1D6S3uLA6MdSdBLw5mkyM6&ust=1554301026567117) | VENDREDI 17 MAI 2019 [Résultat de recherche d'images pour "fraises"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjI49qBktThAhXQYlAKHbRED9gQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fcuisine.journaldesfemmes.fr%2Fencyclopedie-produits%2F1956841-fraise%2F&psig=AOvVaw0lyGLyIL-1YTQrVHmjQfkS&ust=1555487867933016) |
| ***ENTREES***  [Résultat de recherche d'images pour "surimi"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwimpLXKktThAhXDEVAKHbEjALcQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.sante-et-nutrition.com%2Fle-surimi-bon-ou-pas-bon%2F&psig=AOvVaw0kB4rZb936sjp8U29hgbw1&ust=1555488019327158) | 1. **Melon** 2. **Salade** 3. **Surimi** 4. **Pâté de foie** | **11. Rillette de thon**  **12. Salade farfales volaille**  **13. Feuilles de chêne**  **14. Salade Antillaise** | **22. Perles marine**  **23. Batavia**  **24. Carottes râpées Bio AB**  **25. Fougasse** | **33. Salade**  **34. Melon**  **35. Terrine de légumes**  **36. Jambon cru** |
| ***PLATS***  [Résultat de recherche d'images pour "tian de légumes"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiL0uyTk9ThAhXMLFAKHUJBDCwQjRx6BAgBEAU&url=%2Furl%3Fsa%3Di%26rct%3Dj%26q%3D%26esrc%3Ds%26source%3Dimages%26cd%3D%26ved%3D%26url%3Dhttps%253A%252F%252Fwww.topsante.com%252Fnutrition-et-recettes%252Frecettes%252Ftian-de-legumes-36245%26psig%3DAOvVaw3VndNmsjjx0dcBQKaOLjY3%26ust%3D1555488157210399&psig=AOvVaw3VndNmsjjx0dcBQKaOLjY3&ust=1555488157210399) | 1. **Spaghetti bolognaise** 2. **Flan de courgettes  7. Feuillette chèvre** | **15. Tomates farcies**  **16. Pépite de filet de colin**  **17. Riz créole**  **18. Haricots verts** | **26. Côte de porc**  **27. Filet de dinde**  **28. Frites**  **29. Tian de légumes** | **37. Bœuf braisé**  **38. Gratin fruits de mer**  **39. Semoule 5 céréales**  **40. Jardinière de légumes** |
| **DESSERTS**  [Résultat de recherche d'images pour "cupcake"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjq2Je0k9ThAhVJUlAKHSpCBg0QjRx6BAgBEAU&url=%2Furl%3Fsa%3Di%26rct%3Dj%26q%3D%26esrc%3Ds%26source%3Dimages%26cd%3D%26ved%3D2ahUKEwjPyO-tk9ThAhXMZFAKHa2VAx4QjRx6BAgBEAU%26url%3Dhttps%253A%252F%252Fwww.tastemade.com%252Fvideos%252Ffruit-tingle-cupcakes%26psig%3DAOvVaw02MruHqSSzvUe4650ZMZLX%26ust%3D1555488224804834&psig=AOvVaw02MruHqSSzvUe4650ZMZLX&ust=1555488224804834) | **Fromages ou yaourts**  **8. Choux chantilly**  **9. Liégeois vanille ou chocolat**  **10. Compote framboise**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **19. Pêches sirop**  **20. Câlin coulis**  **21. Cornet ganache pâtissière**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **30. Gâteau de riz**  **31. Cupcake**  **32. fromage blanc**  **Fruits** | **Fromages ou yaourts**  **41. Fraises**  **42. Soleil d’Oléron**  **43. Amandines**  **Fruits** |  |